РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста Холодный период

SON .	W. Carley
Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём, осмотр детей. Самостоятельная деятельность.	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40
Игры. Самостоятельная деятельность.	8.40-9.00
Развивающая образовательная деятельность по подгруппам.	9.00- 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.30-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд.	9.45 – 11.15
Возвращение с прогулки , игры.	11.15- 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна.	12.00- 15.00
Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Подготовка и проведение игры- занятия (по подгруппам).	15.15-16.05
Подготовка к ужину, ужин.	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой.	16.25 – 19.00

