Режим дня детей
в подготовительной к школе группе
(от 6 до 7 лет)
в холодный период года

Примерный режим дня в дошкольном учреждении	Время
Утренний прием Утренняя гимнастика, дежурство	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.50.-11.00 11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15.-12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.00.
Подготовка к полднику, полдник	15.00.-15.15.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда	15.15.-16.30.
Подготовка к ужину, ужин	16.30.-16.45.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение в прогулки.	16.45.-18.20.
Игры, самостоятельная деятельность детей уход детей домой	18.20-19.00