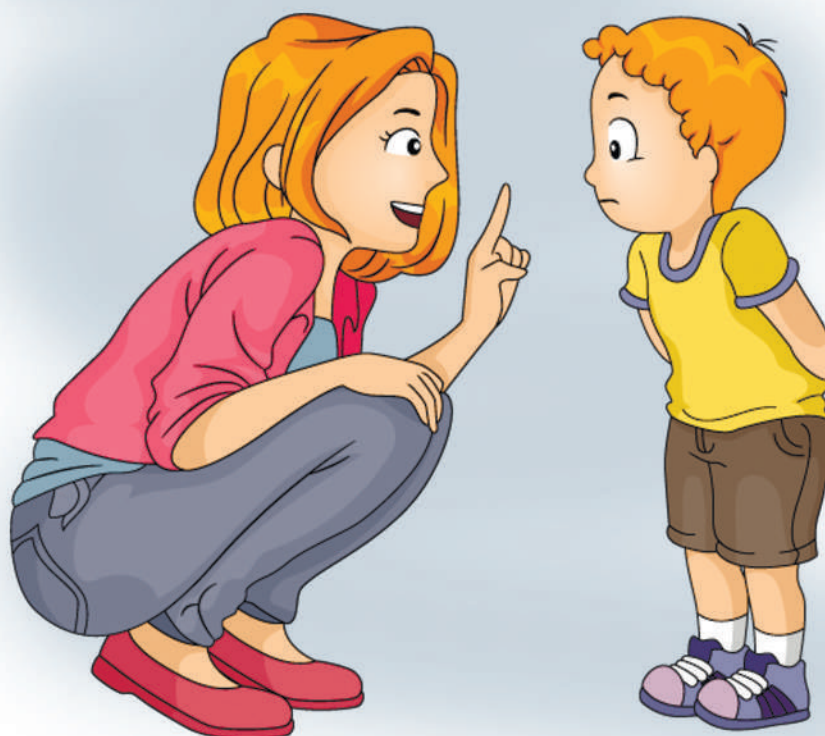


УГОЛОК ПСИХОЛОГА

# ЕСЛИ РЕБЁНОК ВРЁТ...

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



# ДЕТСКАЯ ЛОЖЬ

## *Причины:*

- ✓ Чрезмерный контроль, родители пристально следят за детьми и всегда желают знать, что те делают.
- ✓ Ложь, связанная с запретными вещами.
- ✓ Дети говорят неправду, потому что хотят добиться некоторой личной свободы.
- ✓ Стремление ребенка избежать наказания.

## *Как добиться признания?*

- ✓ Определите, насколько это важно – знать правду?
- ✓ Силовое давление приемлемо только в случае, если ложь (скрытие поступка) имеет серьезные последствия, например, правонарушение, угроза жизни ребенка.
- ✓ Использовать силу доверия, обратить внимание на причину лжи, указать, почему это вас беспокоит.
- ✓ Договориться: смягчение наказания в обмен на признание.

## **Формула доверия для родителей:**

«В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобой, если ты найдешь в себе смелость сказать правду».



## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1

Задумайтесь, насколько ЧЕСТНЫ ВЫ САМИ! Родители – главный образец для подражания. Дети-лжецы обычно растут в семьях, где сами родители отличаются нечестностью.

2

Многие думают, что, зная все о ребенке и о его делах можно оградить ребенка от неприятностей. Конечно, каждый родитель должен располагать определенной информацией, но её объем зависит от возраста ребенка, т. е. родители должны четко различать, что им необходимо знать, а с чем они могут смириться как с проявлением независимости ребенка.

3

Создайте отношения, полностью построенные на доверии (если родители постоянно будут демонстрировать ребенку доверие, то ребенку незачем будет врать).

4

Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия (единичная ложь все же прощательна). Если ложь примет хронический характер, ребенок пострадает от последствий утраты доверия.



## КАК ВЕСТИ СЕБЯ С МАЛЕНЬКИМ ЛГУНИШКОЙ?

- ✓ Понять возможную причину лжи и проанализировать ее.
- ✓ Не спровоцировали сами Вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?
- ✓ Чем может отозваться ложь в дальнейшем: какой-то следовой реакцией или исчезнет раз и навсегда?
- ✓ Что закодировано в ней? Какую информацию предоставляет Вам ложь?
- ✓ Не чувствует ли Ваш малыш себя отверженным в семье?
- ✓ Не сравниваете ли Вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?
- ✓ Не занижаете ли вы его самооценку?
- ✓ Не опекаете ли Вы излишне ребенка?
- ✓ Не подражает ли ребенок так своим ровесникам и сверстникам?
- ✓ И не копирует ли он Вас, являясь неожиданным свидетелем того, как Вы «манипулируете» ложью, считая ее сущим пустяком?
- ✓ Как только Вам покажется, что Вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.
- ✓ Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.
- ✓ Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет: лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.