

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий МДОБУ  
 «Детский сад №16  
 «Ромашка»  
 Марчишина А.В.



МЕНЮ

«Второе» 20 \_\_\_ г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
		1-3 года	3-7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Халва реповая	150	200	15,5	8,32	28,51	209,88
	Чай	150	200	0,15	0,08	11,25	45
	Бублик с маслом	35	35	2,3	0,9	19,4	134
		3	3	0,05	4,15	0,05	37,5
Второй завтрак							
Обед	Суп овсяный с сахаром	150	200	3,06	4,28	10,04	92,82
	Гречка шурпа	100	150	3,1	5,4	20,3	144
	Рисовая каша с маслом	160	180	9,6	6,3	6,4	120,2
	Фруктовый салат	150	200	0,6	0,1	21,7	128
	Хлеб	30	30	66	1,2	39,61	198
Полдник	Бананы	50	50	1,4	0,5	18,9	86,4
Ужин	Ш. борщ - малосольный	180	250	16,78	22,19	35,78	422
	Запеканка творожная						
	Чай	150	200	0,15	0,08	11,25	45