



МЕНЮ
«30» октября 2015 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
		1-3 года	3-7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каши манная	150	200	6,07	8,18	24,32	207,24
	Какао	150	200				
	Булочка	35	35	2,3	0,9	15,4	78,6
	масло	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Второй завтрак							
Обед	Свекольный салат	150	200				
	Греческий суп с мясом	150	150				
	Картофель	60	80				
	Пюре картофельное	150	200	0,6	0,1	31,7	131
	Хлеб	30	30	6,6	1,2	29,61	198
Полдник	Булочка	30	30	1,4	0,5	18,9	86,4
Ужин	Макароны						
	1/2 яйца	0,5	0,5	12,7	11,5	0,7	157
	Чай	150	200	0,15	0,08	11,25	45