

# Ветрянка у ребенка

## ЧТО ТАКОЕ ЭТА «ВЕТРЯНКА»?

Название «ветряная оспа» получилось по внешнему подобию: кожная сыпь при ветрянке слегка напоминает оспины. Разве что такая же заразная. Возбудитель ветрянки - вирус группы герпеса (идентичен возбудителю опоясывающего герпеса - herpes zoster). Вирус ветрянки летуч, во внешней среде неустойчив, для животных не патогенен.

## КАК ЗАРАЖАЮТСЯ ВЕТРЯНКОЙ ДЕТИ?

Конечно же, от больного ветрянкой ребенка - он заразен за 1-2 дня до начала заболевания, а также в период появления сыпи. Заражение происходит воздушно-капельным путем (редко от матери - плоду). Восприимчивость к ветрянке у детей высокая. Чаще болеют ветрянкой дети до 10 лет. Наибольшая заболеваемость ветрянкой приходится на осенне-зимний период. После перенесенной ветрянки у детей остается стойкий иммунитет.

## СИМПТОМЫ ВЕТРЯНКИ У РЕБЕНКА?

Инкубационный период ветрянки у детей длится от 10 до 23 дней, на этом этапе болезнь ничем себя не выдает. А потом у больного резко повышается температура (до 39,0 - 39,5 градусов), появляется озноб, болит голова и пропадает аппетит. Ну, и, разумеется, появляется сыпь. Она начинается с небольших высыпаний на лице и коже, а затем в течение буквально нескольких часов расходуется по всему телу, причем не только по коже, но и по слизистым оболочкам и под волосами. Поначалу сыпь при ветрянке у детей распространяется просто в виде маленьких пятнышек розового цвета и округлых очертаний, с четкими контурами. Затем они начинают слегка выдаваться над поверхностью кожи, после чего на них образуются везикулы (так называются довольно большие пузырьки, «глянцевые» на вид, окруженные узким красно-розовым контуром и наполненные прозрачной жидкостью). Новые высыпания постоянно появляются между старыми, так что на теле буквально вообще не остается здоровой кожи. При ветрянке у детей высыпания идут «волнами», и поэтому разные стадии сыпи (пятна, пузырьки и корочки) соседствуют друг с другом. Постоянно беспокоит сильный зуд, а на месте расчесанных волдырей могут оставаться шрамы - если попадет инфекция. Ужаснее всего - высыпания на слизистых, ведь пузырьки проникают всюду, в том числе и на небо, на гениталии, даже на конъюнктивы глаз.

## ЛЕЧЕНИЕ ВЕТРЯНКИ У РЕБЕНКА.

Лечение ветрянки у детей проводится на дому. Течение ветрянки у детей нельзя ускорить или значительно облегчить - остается только терпеть. Рекомендуется постельный режим на 6-7 дней, молочно-растительная пища (избегайте сладостей, газировки, жареного), обильное питье (морсы, компот из сухофруктов, минералка) и гигиенический уход. Особое внимание уделите чистоте постельного и нательного белья - чтобы не переносить инфекцию на незараженные участки кожи. Также необходимо помнить про наружную обработку при ветрянке - чтобы везикулы быстрее подсыхали и не нагнаивались!

**Для обработки везикул при ветрянке у детей используют:** зеленка (раствор бриллиантовой зелени); раствор марганцовки (бледно фиолетового цвета); желтый риванол; раствор метиленового синего.

Остальное лечение ветрянки у детей - симптоматическое. Озноб - жаропонижающие на основе парацетамола или ибупрофена, если больного не уберегли от гнойного воспаления кожи, врач может назначить прием внутрь антибиотиков. Также следите за аллергическими проявлениями. Помните о карантине: больных ветрянкой детей следует полностью изолировать дома в течение девяти дней с начала болезни.