



УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МДОБУ
детский сад №16
«Ромашка»
Марчишина А.В.

МЕНЮ

«15 сентября» 20 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
		1-3 года	3-7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Какао и сметана	150	200	8,12	10,9	35,38	265,35
	Какао	150	200	1,9	2,5	24,8	134
	булочки	35	35	1,3	0,9	15,4	78,6
	масло	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Второй завтрак							
Обед	Суп вермишелевый	150	200	3,9	2,8	20	121
	Пюре картофельное	120	150	14,9	21,5	15,4	337,0
	с мясом с-т	160	180				
	сладкий хлеб	30	30	1,8/66	1,2/1,2	1,04/39,61	26,8/198
	Фруктовый сок	150	200	0,6	0,1	31,7	131
Полдник	Булочки	100	100	0,3	0,3	8,3	40
Ужин	Картофель пюре	180	250	3,1	5,4	20,3	144
	с-т свекла	70	70	1	3	5,8	53,9
	Чай хлеб	150/20	200/20	0,15/66	0,08/1,2	11,25/39,61	45/198