



УГОЛОК ПСИХОЛОГА

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К НОВОМУ ГОДУ

Как отказать малышу в дорогом подарке, ответить на вопрос о существовании Деда Мороза и как новогодняя сказка из детства сделает взрослого сильнее.



Новый год – это про сказку, про чудо. Очень важно, чтобы родитель этим чудом напитал ребенка настолько, насколько возможно.

Формируемое ощущение безопасности сохраняет ребенка – и потом уже взрослого – на протяжении всей жизни.

Для совсем маленьких детей празднование Нового года должно быть хорошо продумано

Если ребенок может посидеть до 12 ночи и это доставит ему удовольствие – значит, надо посидеть. Но до этого ему надо дать поспать, чтобы он не переутомился. Если взрослые чувствуют, что он часто волнуется, ему сложно засыпать, он плохо переносит общество новых людей, то торопиться с совместными посиделками не стоит.

Не надо забывать, что детки – это не маленькие взрослые, которые меньше умеют и знают. У них совершенно другое развитие нервной системы, а зоны головного мозга еще находятся в процессе созревания.



Если совсем маленький ребенок встречает Новый год в толпе людей, тем более если он их до этого не знал – то переутомление нервной системы, безусловно, будет. Для совсем маленьких детей празднование Нового года должно быть хорошо продумано. Родители не должны напрягать их нервную систему чрезмерно: нужно как можно меньше громких звуков, важно сохранить привычный режим дня. Это возрастной момент.

Новый год – это праздник про очень важную сказку, которую создают родители для формирования базового доверия к миру. Он в первую очередь запоминается нам не Дедом Морозом и подарками, а тем, как все вместе собираются самые близкие люди, глаза которых светятся радостью, и ребенок чувствует себя очень нужным.

Требуется подготовка перед встречей с Дедом Морозом

Мы всегда должны иметь в виду индивидуальные особенности развития ребенка. Если он хорошо идет на контакт, не пугается чужих взрослых, легко остается в детском саду, это говорит о том, что нововведения на празднике скорее всего пройдут легко. Но если родитель, наблюдая за своим малышом, чувствует, что тот тяжело идет на контакт, часто переутомляется, капризничает, плохо засыпает, то в таком случае требуется подготовка перед встречей с Дедом Морозом. Безусловно, ему нужно рассказать, кто такой Дедушка Мороз, сделать акцент, что он добрый и приносит добро. Если Деда Мороза приглашают домой, стоит заранее обговорить с организаторами праздника, чтобы «дедушка» не заходил домой с громкими возгласами о предстоящем празднике, если ребенок пугливый. Это важно, чтобы шумоизоляция правого полушария не сыграла злую шутку и ребенок не напугался, запечатлев образ Деда Мороза как образ нападающего. Стоит заранее почитать книги, посмотреть мультфильмы, в которых фигурирует этот сказочный герой. Он приходит в дом, чтобы привнести что-то новое в жизнь ребенка.



Если Дед Мороз вошел в дом, а ребенок оказался не готов к такой встрече, стоит сразу же создать безопасное пространство – взять его на руки, обнять, подойти к Деду Морозу, протянуть ему руку. Тем самым мы демонстрируем ребенку через собственные действия безопасность пространства, в котором можно взаимодействовать. Мы не заставляем его сразу обнимать Деда Мороза, рассказывать стихотворение. Задача – чтобы малыш спокойно воспринял эту новую информацию, что для психики бывает очень непросто.

Ценовой эквивалент подарка не играет роли

Некоторые родители откровенно спекулируют темой подарков на Новый год, декларируя: «Будешь себя хорошо вести – Дед Мороз положит под елочку подарки, а будешь плохо – никаких подарков не жди».

Родители – ведущие взрослые в жизни ребенка. И многое зависит от того, с какой позиции мы этот подарок дарим. Если мы дарим подарок как взрослый, который хочет порадовать ребенка, продемонстрировать свою заботу, показать, что мы помним о том, что он хочет получить в этот праздник – это один посыл. И в этом случае стоимость подарка не будет сильно влиять на ситуацию.

Иногда говорят о том, что дети хотят дорогие подарки. Нет, дети хотят желанные подарки в эмоциональном плане. Вдвойне важно, с какими эмоциями вы его преподнесите. Но если этот подарок – компенсация чего-то, конечно, могут возникнуть трудности. Нужно понимать, с какой целью мы дарим ту или иную вещь ребенку, для чего – мы хотим просто порадовать его или компенсировать что-то? Это личный вопрос для каждого взрослого.

Наша самая большая задача – сохранить веру в чудо у ребенка, веру в то, что его абсолютно любим принимают любимые родители.

И подарок – это акт, когда в ребенка закладывается чувство прощения. Он понимает, что, несмотря на плохое поведение, родители ценят, что он есть такой прекрасный, и взрослым хочется порадовать его в этот чудесный праздник.

Родитель таким образом сигнализирует:

«Я хочу, чтобы ты это запомнил,

как было хорошо». Очень важно помнить об этих вещах в Новый год.

