**Паспорт физкультурного зала**

****

****

****

Инструктор по физической культуре - Андреева Оксана Алексеевна.

Физкультурный зал–помещение, предназначенное для физических занятий с необходимым для этого оборудованием.

Основными направлениями деятельности инструктора по физической культуре в МДОУ являются: занятия по физической культуре; коррекционная работа с детьми; консультативная работа с педагогами, родителями (законными представителями) воспитанников; индивидуальная работа с детьми.

**Перечень имущества физкультурного зала.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование имущества** | **количество** |
| **1.** | шкафы | 4шт. |
| **2.** | полочки для оборудования | 3шт. |
| **3.** | магнитофон | 1шт. |
| **4.** | колонки | 1шт. |
| **5.** | пьедестал почета | 1шт. |
| **6.** | проектор | 1шт. |

**Перечень оборудования физкультурного зала.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тип оборудования** | **Наименование** | **Кол-во** |
| **Для ходьбы, бега, равновесия** | гимнастическая скамейка | 3 шт. |
| доска с ребристой поверхностью:  - узкая  - широкая | 2 шт.  1 шт. |
| массажные дорожки:  -следы поперек  -зигзаг  -следы гимнастические  -полосы вдоль попперек | 1шт.  1шт.  1шт.  1шт. |
| змея-удав | 1шт. |
| коврик массажный Микс основной | 1шт. |
| коврики массажные круглые, резиновые | 25шт |
| бруски-ходунки | 4шт. |
| игровые вожжи | 5шт. |
| комплект лыжный | 20шт. |
| балансировочная дорожка:  -“Высокая”  - “Перейди реку”  - “Построй баланс”  -“Речные камни” | 1шт.  1шт.  1шт.  1шт. |
| тактильная дорожка для профилактики плоскостопия | 1шт. |
| **Для прыжков и метания** | скакалки | 20 шт. |
| корзина для метания мячей в цель | 2шт. |
| мишени для метания | 4 шт |
| конь-скакалка на деревянной палочке | 4шт. |
| мешочки для метания 200гр | 25шт. |
| **Для ползания и лазания** | стенка гимнастическая деревянная | 1 шт. |
| канат | 3шт. |
| лестница-стремянка деревянная | 1 шт. |
| деревянная дуга | 5 шт. |
| туннель | 1 шт. |
| алюмин. воротики | 4 шт. |
| маты гимнастические | 5 шт. |
| мостик для подлезания металл. | 1шт. |
| лестница веревочная 5 перекладин | 1шт. |
| **Общеразвивающие упражнения** | флажки | 50 шт. |
| кубики | 44 шт. |
| платочки | 50 шт. |
| косички | 20 шт. |
| дерев.гимнастические палки | 22 шт. |
| пластм. гимнастические палки | 18 шт. |
| кегли | 42 шт. |
| пластм. мячи | 36 шт. |
| мячи массажные | 20 шт. |
| Мячи:  d=200  d=150  d=75  надувной  попрыгун 45 см.  утяжелитель 500гр.  утяжелитель 1000гр.  футбольный | 25шт.  25шт.  25шт.  2шт.  21шт.  2шт.  3шт.  5шт. |
| обручи | 60шт. |
| погремушки | 30 шт. |
| мешочки | 24 шт. |
| лента:  -гимнастичекая на деревянной палочке  -атласная “Россия”  - гимнастичекая на кольце | 50шт.  50шт.  50шт. |
| султанчик на деревянной палочке | 50шт. |
| погремушки детские | 25шт. |
| сетка волейбольная | 1шт. |
| степ-платформы | 23шт. |
| набор для игр в пинг-понг (2ракетки +3шара) | 10шт. |
| бадминтон в чехле | 5шт. |
| “Большой теннис” | 5шт. |
| **Подвижные игры** | парашют | 2 шт. |
| клюшки | 7 шт. |
| шайбы | 2 шт. |
| набор “Островки”14шт. | 1шт. |
| полоса препятствий | 1шт. |
| игра  -“заплети косу”  -“шагаем вместе” | 3шт.  2шт. |
| фишки разметочные 50шт. | 1шт. |
| сухой душ | 1шт. |
| шапочки “Животные” | 13шт. |

**Перечень методической литературы по физкультурно-оздоровительной работе**

**1.**Аверина И.Е. Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях. – М.: Айрис-пресс, 2008.

**2.** Аксенова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду. – М.: ТЦ Сфера, 2004.

**3.** Алямовская В. Физкультура в детском саду: Теория и методика организации физкультурных мероприятий. – М.: Чистые пруды, 2005.

**4.** Бочарова Н.И. Физическая культура дошкольника в ДОУ. – М.: Центр, 2005.

**5.** Вареник Е.Н., Кудрявцева С.Г., Сергиенко Н.Н. Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет. – М.:ТЦ сфера, 2007.

**6.** Вавилова Е.Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость.- М.: Просвещение, 1981.

**7.** Вареник Е.Н. Утренняя гимнастика в детском саду. – М.: ТЦ Сфера, 2008.

**8.** Горькова Л.Г., Обухова Л.А. Занятия физической культурой в ДОУ: Основные виды, сценарии занятий. – М, 2007.

**9.** Глазыркина Л.Д., Овсянкин В.А. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2005.

**10.** Глазырина Л.Д. физическая культура – дошкольникам: программа и программные требования. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2004.

**11.** Голомидова С.Е. Игровая деятельность на занятиях по физкультуре. Средняя группа. – Волгоград: ИТД “Корифей”, 2009.

**12.** Горбатенко О.Ф., Кардаильская Т.А., Попова Г.П. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ:планирование, занятия, упражнения, спортивно-досуговые мероприятия. – Волгоград: Учитель, 2008.

**13.** Еременко Н.И. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ. – Волгоград: “Корифей”,2005.

**14.** Картушина М.Ю. Логоритмические занятия в детском саду. – М.: ТЦ Сфера, 2005.

**15**. Крусева Т.О. справочник инструктора по физической культуре в детских дошкольных учреждениях. – Ростов н/ Д:Феникс, 2005.

**16.** Мишуринская Г.В. Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с использованием набора “кузнечик”. – СПб.: НОУ “СОЮЗ”, 2006.

**17.** Нищева Н.В. Картотека подвижных игр, упражнений, физкульминуток, пальчиковой гимнастики. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2008.

**18.** Попова М.Н. Психолого-педагогическая технология эмоционального сближения взрослого и ребенка в процессе взаимодействия на физ-культурных занятиях в ДОУ. – СПб.: ЛОИРО, 2001.

**19.** Прищепа С.С. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2009.

**20.** Померанцева И.В., Вилкова Н.В., Семенова Л.К., Терпак Т.А. Спортивно-развивающие занятия. Первая младшая группа: планирование, разработки, рекомендации. – Волгоград: Учитель, 2008.

**21.** Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет: пособие для воспитателя дет.сада. - М.:Просвещение, 1983.

**22.** Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения с детьми 3-5 лет. – М. гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.

**23.** Попова М.Н. Двигательно-игровое пространство в группе детского сада:Учеб.метод. пособие. – СПб.:ЛОИРО, 2002.

**24**. Подольская Е.И. Необычные физкультурные занятия для дошкольников. – Волгоград: Учитель, 2010.

**25.** Степаненкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду. – М.: Мозаика-Синтез, 2006.

**26.** Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий:2-3года, 3-4года,4-5лет,5-6лет,6-7лет.- М.: Мозаика-синтез 2020г.

**27.** Филиппова С.О. Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения. – СПб.: “ДЕТСТВО-ПРЕСС”, 2007.

**28.** Филиппова С.О., Пономарева Г.Н. Теория и методика физической культуры дошкольников. – СПб, “ДЕТСТВО-ПРЕСС”, 2008.

**29.** Фисенко М. А. Физкультура. Средняя и старшая группа. Разработка занятий. – Волгоград: ИТД “Корифей”, 2005.

**30.** Хамитова Л.М. Развитие координации движений и крупной моторики на занятиях по физкультуре. Старшая группа. – Волгоград.: ИТД “Корифей”, 2010.

**31.** Харченко Т.Е. Физкультурные праздники в детском саду. – СПб.: “ДЕТСТВО-ПРЕСС”, 2009.

**32.** Хухлаева Д.В. Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях. – М.: Просвещение, 1984.

**33.** Шебеко В.Н. вариативные физкультурные занятия в детском саду: старший дошкольный возраст. – М. Изд-во института психотерапии, 2003.

**34.** Шишкина В.А. Движение + движения: Кн. Для воспитателя дет. сада. –М.: просвещение, 1992.

**35.** Школа мяча: Учебно-методическое пособие для педагогов и специалистов дошкольных образовательных учреждений. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС,2008.

**36.** Якимова Е.А., Тимофейчук И.Л, Фатюшина Н.Э., Верховкина М.Е. укрепление здоровья ребенка в детском саду. – СПб.: КАРО, 2014.

**37**.Научно-практический журнал: Инструктор по физкульуре. – М.,2008№1, 2011, №1,№2,№3; 2010 № 3