

Положительное влияние гаджетов на ребенка

- + Развивает внимание, логическое и абстрактное мышление.
- + Основные источники информации.
- + Ребёнок учится принимать самостоятельные решения и быстро переключаться с одного вида деятельности на другой.
- + Отличный способ самообразования: можно изучать иностранные языки, научиться рисовать и т.д.

Отрицательное влияние гаджетов на ребенка

- Повышение детской жестокости и агрессивности.
- Быстрое переутомление.
- Ухудшение зрения, слуха.
- Страдает мелкая моторика рук.
- Нарушение кругозора.
- Перенос виртуальных событий в реальность.
- Изменение пищевого поведения.
- Нарушают осанку.

10 советов родителям как предупредить или победить зависимость от гаджетов у детей

- ✓ Больше общайтесь с ребенком, обсуждайте с ним свои и его чувства.
- ✓ Повышайте самооценку ребенка – поощряйте и хвалите детей.
- ✓ Не стоит давать гаджеты ребенку перед сном, т.к. они вызывают перевозбуждение и могут возникнуть проблемы со сном.
- ✓ Стимулируйте разнообразную занятость ребенка. Приобщайте его к домашним делам.
- ✓ Нормы занятия за компьютером: дошкольники 15-20 минут, для учащихся 1-2-х классов(7-8 лет) до 20-30 минут в день, для учащихся 3-4-х классов(9-10 лет) до 30-40 минут в день.
- ✓ Покажите личный пример. Дети всегда копируют взрослых.
- ✓ Наберитесь терпения для противостояния манипуляции со стороны ребенка.
- ✓ Обязательно наличие у ребенка альтернативных увлечений: чтение книг, рисование, танцы, лепка, все, что приносит удовольствие
- ✓ Интересуйтесь, чем занимается ваш ребенок за компьютером. Будьте вместе, рядом с ребенком.
- ✓ Учите ребенка общаться, мириться, договариваться со сверстниками.

Базовая опорная площадка
Регионального Консультационного Центра
МДОБУ «Детский сад №16 «Ромашка»
г. Сясьстрой



Информация для родителей

«Дети и гаджеты»



Педагог-психолог:
Басторина Екатерина Александровна



Что такое гаджеты?

Гаджет(с английского языка – gadget, что обозначает «техническая новинка») — небольшое устройство, предназначенное для облегчения и усовершенствования жизни человека. Гаджеты широко распространены в самых разных сферах: фитнес-трекеры, смарт-браслеты, спортивные девайсы, смартфоны, планшеты, музыкальные плееры, игровые приставки и т.д.

Причины, которые могут привести к психологической зависимости

1. Индивидуально-психологические особенности личности ребенка
2. Личный пример родителей
3. Бесконтрольное, неограниченное по времени использование ребенком гаджетов
4. Запрет на просмотр телевизора, работы на компьютере, планшете

Как родители могут заподозрить зависимость ребенка от гаджетов?

Ребенок больше не интересуется реальностью

Ребёнок «торгуется» за право взять гаджет

Утрата чувства времени

Бурный протест и истерика при попытке ограничить время за гаджетом

Появились или усилились изменения в поведении, а также появились неврологические проявления

Резко улучшается настроение, если ребенку разрешили взять гаджет

Отношения с близкими людьми отошли на второй план

Тест на выявление степени зависимости от гаджетов у ребенка

Нужно обратиться к ребенку с какой-либо просьбой в тот момент, когда он сидит за любым гаджетом и отследить реакцию ребенка на просьбу:

Ребенок не откликается на просьбу, не слышит, не прерывает игру – такое поведение свидетельствует о наличии зависимости и требует от родителей срочного принятия действий

Ребенок откликается на просьбу со второго или третьего раза, недоволен, огрызается – такое поведение может быть при начинающейся зависимости

Ребёнок легко откликается на просьбу, забывает о гаджете – такое поведение демонстрирует полную свободу от гаджетов



